



Designação

Cozinha para Engenheiros

Enquadramento

A culinária é a arte de cozinhar e foi evoluindo ao longo dos tempos para tornar-se parte da cultura de cada um. Os métodos de culinária variam de região para região, não só os ingredientes, como também as técnicas culinárias e os próprios utensílios. A preparação dos alimentos evoluiu consoante a história de cada cultura, modificando gradualmente nas listas de utensílios e técnicas culinárias. O presente workshop pretende dar a conhecer algumas receitas aos Engenheiros interessados por forma a capacitá-los para apresentarem iguarias deliciosas quando necessário.

Objetivos Gerais

O presente workshop tem como objectivo capacitar o formando para a elaboração de diversas receitas recorrendo às mais variadas técnicas culinárias. Assim, visa-se iniciar o aluno no conhecimento de habilidades básicas de cozinha através da compreensão de termos técnicos, assim como da aprendizagem de alguns métodos e técnicas culinárias.

Objetivos Específicos

Não aplicável.

Público-Alvo

Engenheiros iniciantes na culinária.

Forma de Organização da Formação

O workshop será presencial.

Conteúdos Programáticos

Sangria de Frutos Vermelhos

Pãezinhos de Queijo da Ilha com Sementes de Sésamo

Bruschettas de tomate cereja, mozzarella fresco e rúcula

Folhados de alheira com compota de citrinos

Chupa-chupas picantes

Carga Horária

O Workshop tem a duração de 2 horas, realizar-se-à dia 25 de Outubro das 19h00 às 21h00.

Regime de Faltas

Não são permitidas faltas aos formandos.



Critérios e Metodologias de Avaliação

Não aplicável.

Recursos Pedagógicos

O local da ação de formação terá ao dispor dos participantes uma cozinha equipada com fogão, forno e pia lava-louça, assim como os ingredientes e utensílios de cozinha necessários.

Espaços e Equipamentos

Cidadela Electrónica
Loja de Braga (Lamaçães), junto ao Continente e Mediamarkt
Avenida Dom João II 402/6, Braga.

Inscrição

A candidatura ao Curso é formalizada através da inscrição no Portal e pagamento do valor da mesma.
O critério de aceitação será por ordem de inscrição.

Valor de Inscrição

Membro da Ordem dos Engenheiros: 30€

Número de participantes por Curso

Mínimo: 13

Máximo: 15

Corpo Docente do Curso

Lígia Santos

Lígia dos Santos tem 32 anos, é engenheira civil de Vila Nova de Famalicão e foi eleita a primeira MasterChef portuguesa. Já fez chegar às livrarias *Masterchef – As Melhores Receitas do Vencedor* e já abriu as portas do Club MasterCook, uma escola de cozinha e uma loja gourmet, localizada na cidade nortenha onde vive.

Patrocínio

CIDADELA ELECTRÓNICA
PROFISSIONAIS EM ELECTRODOMÉSTICOS